Almanaque do Horticultor 2026

CERTAJA
AGROPECUÁRIA

somos coop

APOIO:

FELTRIN SEMENTES

PRODUTOS COM A QUALIDADE CERTAJA

Arroz Nobre do Sul

Milho CERTAJA

Nosso contato:
(51) 99707.0095

CERTAJA
AGROINDÚSTRIA

ALMANAQUE DO HORTICULTOR 2026

Neste almanaque você terá todas as informações para ter uma colheita farta de hortaliças nos 12 meses do ano. As melhores épocas de plantio, as melhores luas, os cuidados e ainda muitas informações nutricionais de cada hortaliça. Boa leitura!

CUIDADOS GERAIS COM A HORTA

Correção do Solo

O solo para plantio deve ser corrigido com calcário para a eliminação da acidez. O uso de esterco e cinza de fogão ou lareira também é indicado. É importante realizar a análise do solo em laboratório para definir a quantidade de calcário e fertilizantes que serão aplicados nas hortaliças.

Preparo do Solo

O solo deve ser preparado com uso de enxada e ancinho e mantido fofo para receber as sementes e as mudas das hortaliças. Deve-se evitar a presença de torrões e pedras.

Irrigação

As hortaliças necessitam de irrigação frequente. Tenha a disposição uma fonte de água limpa para realizar a irrigação de sua horta.

Cerque sua Horta!

É importante manter sua horta livre de animais domésticos. Eles podem danificar e contaminar os canteiros. Instale uma cerca de preferência com tela no entorno de sua área de plantio.

Procure sempre um Engenheiro Agrônomo ou Técnico Agrícola para receber as orientações na condução de sua horta. As Agropecuárias da CERTAJA estão abertas para o atendimento de seus Associados e Clientes!

ALFACE

A alface é um **alimento de baixa caloria, rico em água, fibras, vitaminas e minerais**.

Em relação às vitaminas e minerais, destacam-se os carotenos e o ácido fólico, bem como o potássio e o magnésio

A Alface pode ser semeada o ano todo. **As cultivares de inverno são semeadas no inicio de março e as variedades de verão no inicio de outubro**. Comece com a semeadura em sementeira ou o transplante de mudas com cerca de **5cm**, respeitando o espaçamento de **20 a 30 cm** entre plantas. A colheita é realizada de **30 a 45 dias** após o plantio.

ABOBRINHA

A abobrinha é um alimento de baixo valor calórico e é composta principalmente por água (cerca de 90%), **o que a torna de fácil digestão e uma excelente opção para dietas de emagrecimento e controle de peso**.

A abobrinha prefere clima quente, sendo seu plantio indicado entre os meses de setembro e novembro. As sementes devem ser plantadas a cerca de **3cm** de profundidade, com espaçamento de **80cm a 1 metro** entre as plantas. As abelhas são importantes para a polinização natural. Em ambientes fechados ou sem abelhas, a polinização manual pode ser feita com um pincel, transferindo pólen das flores masculinas para as femininas. A colheita da abobrinha ocorre entre **40 e 60 dias** após o plantio, quando os frutos estão tenros, com cerca de **20cm** de comprimento, casca verde e firme, e polpa branca.

JANEIRO

sem	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
01				1	2	3	4
02	5	6	7	8	9	10	11
03	12	13	14	15	16	17	18
04	19	20	21	22	23	24	25
05	26	27	28	29	30	31	

Cheia 03/01
Ming. 10/01
Nova 18/01
Cresc. 26/01

01/01 Confraternização Universal

ATIVIDADES DO MÊS DE JANEIRO

No mês de janeiro devemos ter cuidados com a irrigação e sombreamento das plantas na horta devido ao calor e sol intenso. Mês de colheita da melancia, melão, tomate, moranga, milho doce e feijão de vagem. Já se iniciam os trabalhos de preparo de solo para o plantio da safrinha de milho doce e moranga cabutiá.

ALHO

O alho possui propriedades medicinais como antibacteriana, antiviral e anti-inflamatória, **fortalecendo o sistema imunológico e ajudando a combater infecções**. É benéfico para a saúde cardiovascular, pois ajuda a controlar o colesterol LDL, a pressão arterial e a prevenir tromboses. Além disso, estudos preliminares sugerem que o alho pode ter um papel na prevenção de certos tipos de câncer e pode auxiliar o sistema respiratório, com propriedades expectorantes e antissépticas.

O Alho é uma cultura de clima ameno, sendo a melhor época para o plantio no Sul do Brasil os meses de **março a maio**. O plantio é feito com os próprios "dentes" do alho sendo enterrados a uma profundidade em torno de **3 centímetros** com a parte mais fina voltada para cima e a base (onde estavam as raízes) para baixo. Mantenha cerca de **15 cm** entre cada planta e **25 a 30 cm** entre as linhas.

A época de colheita do alho ocorre quando cerca de dois terços das folhas da planta amarelam e secam, o que pode levar entre **4 a 6 meses** após o plantio, dependendo da variedade e região. Para colher, **o ideal é arrancar a planta inteira em dias secos e ensolarados**.

BATATA DOCE

A batata-doce é rica em carboidratos complexos, que fornecem energia de forma gradual, e fibras, que auxiliam no funcionamento do intestino. É uma boa fonte de vitaminas, como a A (principalmente em betacaroteno), C, E e do complexo B, além de minerais como potássio, magnésio e cálcio. A batata-doce promove o **ganho de massa muscular e é uma ótima fonte de energia para quem pratica atividade física**.

A cultura prefere clima quente e úmido, sendo o plantio indicado entre os meses de setembro e novembro. Para o plantio use ramas de batata-doce (cerca de **20 a 30 cm**) com as folhas já levemente murchas, plantando **3 a 4 nós** no solo úmido, deixando as folhas para fora. O espaçamento ideal entre as plantas é de **25 a 40 cm**. A colheita ocorre geralmente de **4 a 6 meses** após o plantio. Sinais de que a colheita está próxima incluem o amarelecimento das folhas. **As ramas podem ser cortadas e guardadas para um novo plantio**.

FEVEREIRO

sem	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
05							1
06	2	3	4	5	6	7	8
07	9	10	11	12	13	14	15
08	16	17	18	19	20	21	22
09	23	24	25	26	27	28	

Cheia 01/02

Ming. 09/02

Nova 17/02

Cresc. 24/02

17/02 Carnaval

ATIVIDADES DO MÊS DE FEVEREIRO

Mês de plantio da safrinha de moranga cabutiá e milho doce. Neste mês já devemos iniciar a limpeza e preparo das sementeiras.

BERINJELA

A berinjela é um vegetal com poucas calorias, grande quantidade de água, fibras e diversas substâncias com propriedades antioxidantes, como flavonoides, nasunina e vitamina C. **O consumo regular da berinjela ajuda a diminuir os níveis do colesterol LDL e dos triglicerídeos**. A berinjela possui propriedades anti-inflamatórias que ajudam a relaxar os vasos sanguíneos, facilitando a circulação do sangue e ajudando a regular a pressão arterial. Além disso, também possui potássio, um mineral que promove a exceção de sódio através da urina, diminuindo a pressão arterial.

A melhor época para plantar a berinjela é geralmente entre agosto e dezembro, na primavera e início do verão. Deve ser feito inicialmente o plantio em sementeira e realizar o transplante quando as mudas atingirem **5 a 10cm** de altura. O espaçamento recomendado para berinjelas é de **50 a 70cm** entre as plantas e **80 a 100cm** entre as linhas. A colheita dos frutos ocorre de **80 a 120 dias** após o plantio das mudas.

BETERRABA

A beterraba é um alimento rico em nutrientes. Ela é fonte de fibras, vitaminas (como A, C e do complexo B, principalmente ácido fólico), e minerais (como ferro, potássio, magnésio e zinco).

Ela pode ajudar na saúde do coração, pressão arterial, função cerebral e imunidade. Também pode ajudar a melhorar a digestão e a saúde dos olhos.

O cultivo da beterraba deve ser realizado em clima mais ameno. A melhor época de semeadura vai do inicio de abril até final de junho. Deve ser realizado o plantio em sementeira e após o transplante para o canteiro definitivo com as mudas entre 5 e 10 centímetros. Deve-se plantar com espaçamento de 10 a 15 centímetros entre plantas. A colheita é realizada entre 70 e 80 dias após o plantio das mudas.

MARÇO

sem	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
09							1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31					

Cheia 03/03

Ming. 11/03

Nova 18/03

Cresc. 25/03

ATIVIDADES DO MÊS DE MARÇO

Com início da estação mais amena, devemos iniciar o preparo dos canteiros para as hortaliças de inverno. Época de semeadura das sementeiras de alface, beterraba, couve e repolho. Época de colheita da batata doce.

BRÓCOLI

O brócolis é uma excelente **fonte de vitaminas (A, C, K, folato), minerais (potássio, cálcio, ferro) e fibras**. Possui poucas calorias e gordura, sendo também rico em antioxidantes como o sulforafano, o que o torna um super-alimento que auxilia na saúde óssea, na saúde da pele e no controle do açúcar no sangue.

As melhores épocas de cultivo no Brasil **são o outono e o inverno, com a semeadura iniciando no mês de abril**. Deve ser feito inicialmente o plantio em sementeira e realizar o transplantio quando as mudas atingirem **5 a 10cm** de altura. O plantio das mudas no canteiro deve ser realizado com espaçamento de **60cm** dentre plantas. A colheita ocorre quando a cabeça principal está firme, compacta e com os botões fechados, geralmente entre **60 a 100 dias** após o plantio, dependendo da variedade.

CEBOLA

A cebola é um alimento de baixo teor calórico, rico em vitaminas (como C e complexo B) e minerais (como cálcio, ferro e fósforo). É uma excelente fonte de antioxidantes, como a quercetina, e de compostos organossulfurados **que contribuem para a saúde cardiovascular e podem ajudar a reduzir o risco de infarto. A cebola também possui fibras e baixo índice glicêmico, sendo benéfica para o controle do açúcar no sangue**. A Bíblia menciona a saudade dos israelitas pela cebola do Egito, mostrando sua importância na região.

Os meses de **abril a junho** são o período de semeadura no Sul do Brasil devido ao clima mais ameno. O plantio é

realizado em sementeiras, sendo o transplante realizado para o canteiro definitivo quando as mudas atingem a altura de **5 a 10cm**. O espaçamento recomendado para cebola varia de **10 a 15cm** entre plantas e **25 a 45cm** entre linhas. A colheita ocorre de **120 a 150 dias** após o transplante das mudas. O ponto de colheita da cebola é identificado pelo tombamento e amarelecimento das folhas. Outro sinal é o secar das pontas das folhas.

ABRIL

sem	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
14			1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30			

Cheia 01/04

Ming. 10/04

Nova 17/04

Cresc. 23/04

03/04 Sexta feira Santa - 05/04 Páscoa - 21/04 Tiradentes

ATIVIDADES DO MÊS DE ABRIL

Mês de atividades intensas na horta. É o momento da semeadura do rabanete, da rúcula e da cenoura diretamente nos canteiros e também é hora de fazer o transplante das mudas de alface e repolho. Na sementeira devemos fazer o plantio da couve flor, cebola e do brócolis.

CENOURA

A cenoura crua oferece benefícios para a saúde por ser **rica em vitaminas A, C e K, além de antioxidantes que podem ajudar a prevenir doenças crônicas e melhorar a saúde da pele**. As fibras presentes na cenoura também ajudam a melhorar a digestão e controlar o açúcar no sangue.

A época de plantio da cenoura se inicia no mês de março podendo ser realizada até setembro. A semeadura é realizada diretamente no canteiro a lanço ou em linhas com espaçamento de **15 a 30cm**. A colheita é realizada entre **80 e 100 dias** após a semeadura.

COUVE MANTEIGA

A couve é um alimento nutritivo, rica em fibras, vitaminas (A, C, K e complexo B) e minerais como cálcio, magnésio e potássio. **Esses nutrientes são importantes para a saúde óssea, imunidade, saúde ocular e funcionamento intestinal**, e a couve possui baixo teor calórico, sendo versátil para diversas receitas.

A melhor época para o plantio couve é **durante o outono e inverno**, quando o clima é mais ameno, mas é possível cultivá-la o ano todo. A semeadura deve ser realizada em sementeira até que as mudas atinjam entre **5 e 10cm** de altura. Após devem ser transplantadas no canteiro definitivo no espaçamento de **50cm entre plantas**. A colheita das folhas laterais pode começar quando elas atingirem um bom tamanho, geralmente cerca de **50 a 60 dias** após o transplante das mudas.

MAIO

sem	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
18					1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10
20	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	31

Cheia 01 e 31/05
Ming. 09/05
Nova 16/05
Cresc. 23/05

01/05 Dia do trabalho - 10/05 Dia das Mães

ATIVIDADES DO MÊS DE MAIO

Época para o transplante das mudas de beterraba e também para o plantio do alho.

Além disso, é o período para ser iniciada a colheita da mandioca e da moranga cabutiá de safrinha.

COUVE FLOR

A couve-flor é rica em antioxidantes (que protegem as células contra radicais livres), seu consumo **ajuda na redução de inflamações e melhora a imunidade**. É rica em fibras solúveis que se expande ao reagir com líquidos, aumentando a sensação de saciedade e contribuindo para a saúde digestiva. **Também contém cálcio, fósforo, vitamina C e ainda tem baixo teor calórico**.

A couve-flor pode ser encontrada nas cores branca, verde, amarela ou roxa, que variam principalmente nos tipos de compostos antioxidantes. A couve-flor roxa é rica em antocianinas, a laranja contém betacarotenos e a verde é rica em clorofila.

O cultivo no Brasil deve ser **entre o outono e o inverno**, com a semeadura iniciando no mês de abril. O plantio inicia em sementeira e o transplante quando as mudas atingirem **5 a 10 cm de altura**. O plantio das mudas no canteiro deve ter espaçamento de **60cm dentre plantas**. A colheita ocorre quando a cabeça principal está firme, compacta e com os botões fechados, geralmente **entre 80 a 100 dias** após o plantio, dependendo da variedade.

FEIJÃO DE VAGEM

Tem um baixo valor energético e é rico em vitaminas e minerais. **Destacam-se os carotenos (pro-vitamina A), vitamina C e ácido fólico; o cálcio, ferro, fósforo, magnésio e potássio**. Além disso, são boas fontes de fibra alimentar. Contém quantidade razoável de ferro, sendo importante para a formação da hemoglobina (componente dos glóbulos vermelhos do sangue responsável pelo transporte de oxigênio para as células.

A cultura prefere clima quente, devendo a semeadura ser realizada **entre os meses de setembro e outubro**. As sementes são plantadas diretamente no solo, devendo permanecer uma planta por cova. O plantio é feito preferencialmente em fileiras espaçadas de **45 a 60 cm**, com **10 a 15 cm de distância** entre as sementes e instale treliças ou estacas para que a planta possa subir. A colheita geralmente começa entre **60 e 100 dias após o plantio**, dependendo da variedade e das condições locais. Colha regularmente para estimular a produção de mais vagens.

JUNHO

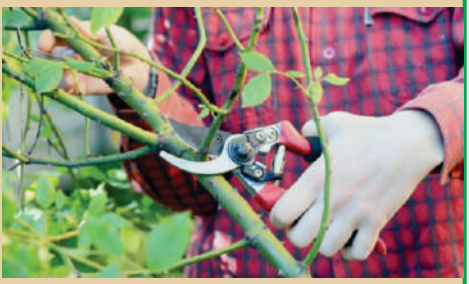
sem	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
23	1	2	3	4	5	6	7
24	8	9	10	11	12	13	14
25	15	16	17	18	19	20	21
26	22	23	24	25	26	27	28
27	29	30					

Ming. 08/06
Nova 14/06
Cresc. 21/06
Cheia 29/06

04/06 Corpus Christi

ATIVIDADES DO MÊS DE JUNHO

Os primeiros pés de alface já estão prontos para a colheita, bem como já podem ser procurados alguns rabanetes para acompanhar a salada do meio dia. É



momento de fazer o transplante das mudas de repolho, couve, couve flor, cebola e brócolis. Não esqueça de podar as roseiras no dia de São João.

Maximize a PRODUTIVIDADE do seu CULTIVO

A CERTAJA Desenvolvimento lançou um completo serviço de implantação e manutenção de sistemas de irrigação, garantindo colheitas mais prósperas para associados e clientes.

- Irrigação por Superfície
- Irrigação por Asperção
- Irrigação por Localização
- Irrigação por Subirrigação
- Irrigação por Gotejamento Superficial

Entre em contato com nosso Consultor Técnico:

Marcelo Chaves: (51) 93618.0759

Ou visite uma de nossas Lojas:

AGROCENTRO TAQUARI
Rua General Osório, 2548
Centro | Taquari
(51) 2181.0988 ramal 3019
(51) 99877.7157

MATRIZ TAQUARI
Rod. Aleixo Rocha, km 10
Pinheiros | Taquari
(51) 2181.0988 ramal 3003
(51) 99893.0987

FILIAL VENDINHA
BR386, km 410
Vendinha| Montenegro
(51) 2181.0988 ramal 3011
(51) 99707.7683

FILIAL COXILHA VELHA
BR386, km 391
Coxilha Velha | Triunfo
(51) 93619.6571

Aponte seu Smartphone para o QR code e visite **nosso site**:

CERTAJA DESENVOLVIMENTO

somoscoop

Conheça os planos da CERTAJA DESENVOLVIMENTO e

ESCOLHA O MELHOR PARA VOCÊ

1cel telefonia móvel

50 min
Ligações
50 minutos de ligações para qualquer operadora

R$19,00 mês

Ligações ilimitadas
Ligações
Ilimitadas para qualquer operadora

R$35,00 mês

2GB
1GB + 1GB
Ligações
e WhatsApp ilimitados + 1GB internet livre + 1GB de Facebook e Instagram

R$45,00 mês

8GB
3GB + 5GB
Ligações
e WhatsApp ilimitados + 3GB internet livre 5GB de Facebook e Instagram

R$49,00 mês

Bônus: Waze + Google Maps ilimitado

21GB
6GB + 15GB
Ligações
e WhatsApp ilimitados + 6GB internet livre 15GB de Facebook e Instagram

R$59,00 mês

Bônus: Waze + Google Maps ilimitado

50GB
10GB + 40GB
Ligações
e WhatsApp ilimitados + 10GB internet livre 40GB de Facebook e Instagram

R$79,00 mês

Bônus: Waze + Google Maps ilimitado

100GB
15GB + 85GB
Ligações
e WhatsApp ilimitados + 15GB internet livre 85GB de Facebook e Instagram

R$99,00 mês

Bônus: Waze + Google Maps ilimitado

Utilizamos infraestrutura Telecall com cobertura da rede Vivo. Nos Planos com WhatsApp ilimitado, chamadas de voz e vídeo serão descontados da sua franquia do pacote

CONTRATE SEU PLANO AQUI:

Rua General Osório, 2548 - Centro - Taquari/RS
BR386, km 410 - Montenegro/RS
(51) 98263.0330 - www.certajaagro.com.br

MANDIOCA

A mandioca é **rica em carboidratos, que fornecem energia, e também contém proteínas, fibras, vitamina C e minerais como potássio, magnésio, fósforo e ferro**.

O plantio da mandioca é realizado ao final do inverno, **entre julho e agosto**. A mandioca é plantada utilizando-se dos **pedaços do seu caule, denominados manivas**, que devem apresentar de **15 cm a 25cm**, são colocadas em covas, onde se desenvolvem e dão origem a um novo indivíduo. Essa espécie desenvolve-se bem em solos pobres e apresenta boa resistência a pragas e doenças. **Solos muito arenosos ou que ficam permanentemente alagados não são adequados para o seu cultivo**. A colheita das raízes da mandioca se dá entre **8 e 12 meses após o plantio**.

MELANCIA

A melancia é nutricionalmente rica em água (cerca de 90%), **com baixas calorias e é fonte de vitaminas (A e C), minerais (potássio, magnésio, cálcio) e antioxidantes** como o licopeno e a citrulina. Sua composição a torna hidratante, e **a presença de citrulina auxilia na circulação e na função dos rins e intestinos**. O licopeno, carotenoide responsável pela cor avermelhada, exerce papel antioxidante no corpo, combatendo os radicais livres.

A cultura prefere clima quente, sendo seu plantio indicado **entre os meses de setembro e novembro**. Devido ao grande desenvolvimento das ramas, as sementes devem ser plantadas em fileiras **com espaçamento de 2,5 metros e 1,5 metros entre plantas**. A presença de abelhas são importantes para a polinização natural da cultura. A colheita dos frutos se inicia e**ntre 90 e 100 dias após o plantio**.

JULHO

sem	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
27			1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11	12
29	13	14	15	16	17	18	19
30	20	21	22	23	24	25	26
31	27	28	29	30	31		

Ming. 07/07
Nova 14/07
Cresc. 21/07
Cheia 29/07

ATIVIDADES DO MÊS DE JULHO

Mês de início do preparo de solo para plantio da melancia e da mandioca. Os pés de alface já estão grandes e suculentos, bem como a salsinha e a rúcula. Já podemos colher as cenouras maiores para dar espaço para as menores crescerem.

MELÃO

O melão oferece benefícios nutricionais por ser rico em água, vitaminas (A, C e do complexo B), minerais (potássio, magnésio, sódio) e antioxidantes. Ele **auxilia na hidratação, fortalece o sistema imunológico, promove saciedade devido às fibras, melhora o funcionamento intestinal e ajuda no controle da pressão arterial e do diabetes**.

A cultura prefere clima quente, sendo seu plantio indicado entre os meses de setembro e novembro. As sementes devem ser plantadas em fileiras com espaçamento de **2 metros e 60 centímetros** entre plantas. A presença de abelhas são importantes para a polinização natural da cultura. A colheita dos frutos se inicia **entre 70 e 90 dias** após o plantio.

AGOSTO

sem	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
31						1	2
32	3	4	5	6	7	8	9
33	10	11	12	13	14	15	16
34	17	18	19	20	21	22	23
35	24	25	26	27	28	29	30
36	31						

Ming. 05/08
Nova 12/08
Cresc. 19/08
Cheia 28/08

09/08 Dia dos pais

ATIVIDADES DO MÊS DE AGOSTO

O frio do inverno já começa a diminuir e já se ouve o canto do sabiá ao amanhecer. Ele avisa que está na hora de preparar a sementeira com as sementes de melancia, tomate, pimentão e berinjela. Também deve ser feito o plantio da salsinha e das ramas de mandioca. As beterrabas já estão prontas para a colheita e poderão acompanhar uma deliciosa salada com alface, cenoura, rúcula e salsinha no almoço em família.

MORANGA CABUTIÁ

A abóbora cabotiá é rica em nutrientes e baixa em calorias, contendo vitamina A (via betacaroteno), vitamina C, fibras, potássio e magnésio. Ela também oferece vitaminas do complexo B (B1, B3, B5 e B6), vitamina E e ferro. Esses nutrientes **ajudam na saúde da visão, pele, imunidade e coração, além de promoverem o bom funcionamento do intestino**.

A cultura prefere clima quente, sendo seu plantio indicado entre os meses de agosto e novembro, podendo ser realizada uma segunda safra com plantio entre fevereiro e março. As sementes devem ser plantadas em fileiras com espaçamento **de 2,5 metros e 1,5 metros entre plantas**. A moranga hibrida ou "Cabutiá" não consegue realizar a "auto polinização", sendo fundamental a semeadura de abóbora comum na proporção de **25 a 30%** da lavoura para que as abelhas possam realizar a polinização. A colheita dos frutos se inicia entre **90 e 100 dias após o plantio**.

PEPINO

O pepino é nutricionalmente composto por cerca de 95% de água, sendo um ótimo hidratante. Ele também é uma boa **fonte de vitaminas K e C, além de minerais como potássio e magnésio**. A presença de fibras e baixas calorias contribui para a saciedade, e contém compostos **com propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias**.

A cultura prefere clima quente, sendo seu plantio indicado entre os meses de setembro e novembro. As sementes devem ser plantadas em fileiras com espaçamento de **1 metro e 30 centímetros entre plantas**. A presença de abelhas são importantes para a polinização natural da cultura. A colheita dos frutos se inicia entre **40 e 50 dias** após o plantio e pode se estender por **até 80 dias** dependendo das condições.

SETEMBRO

sem	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
36		1	2	3	4	5	6
37	7	8	9	10	11	12	13
38	14	15	16	17	18	19	20
39	21	22	23	24	25	26	27
40	28	29	30				

Ming. 04/09
Nova 11/09
Cresc. 18/09
Cheia 26/09

07/09 Dia da Independência - 20/09 - Dia da Revolução Farroupilha

ATIVIDADES DO MÊS DE SETEMBRO

O sol já nasce mais cedo e as temperaturas mais agradáveis. Momento de transplantar as mudas de melancia, berinjela, pimentão e tomate. Na sementeira agora devemos preparar as mudas do melão. Está na hora de semear diretamente nos canteiros o pepino, a abobrinha e a moranga cabutiá. Já devemos fazer o preparo do solo para plantio da batata doce e do milho doce.

PIMENTÃO

O pimentão é rico em vitaminas (principalmente C, A e do complexo B), minerais (como potássio e manganês), antioxidantes e fibras. **Os nutrientes variam conforme a cor do pimentão, sendo que o vermelho é especialmente rico em vitamina A e licopeno, o amarelo é uma fonte superior de vitamina C e o verde possui bastante vitamina E e betacaroteno**.

O pimentão prefere o clima mais quente, sendo a melhor época para plantio os meses de agosto a dezembro, na primavera e início do verão. O plantio começa em sementeira e o transplante será quando as mudas atingirem **5 a 10cm de altura**. O espaçamento recomendado é de **50 a 70cm entre as plantas e 80 a 100cm entre as linhas**. A colheita de pimentão ocorre **entre 120 e 130 dias** após o plantio das sementes, com a produção se estendendo por **90 a 120 dias**. O ponto ideal para a colheita pode ser verificado pelo formato, cor (verde, amarelo, laranja ou vermelho, dependendo da variedade e do ponto de maturação) e firmeza, e o momento ideal para a colheita é quando o fruto atinge a coloração desejada para ter melhor sabor.

RABANETE

Ele tem poucas calorias, mas fornece uma série de nutrientes, como **potássio, cálcio, magnésio, fósforo, cobre e zinco**. Além disso, o rabanete também contém fibras, que **dão a sensação de saciedade e ajudam a controlar o apetite**.

Este vegetal possui ainda um baixo índice glicêmico, sendo uma boa opção para quem tem diabetes pois sua ingestão não causa picos ou quedas bruscas na taxa de glicose no sangue. Além de conter fibras que ajudam no funcionamento do intestino, o rabanete também **estimula a produção de bile**, o que é benéfico para a digestão e para o fígado.

A época de plantio do rabanete se inicia no mês de abril podendo ser realizada até setembro. A semeadura é realizada diretamente no canteiro a lanço ou em linhas com espaçamento **de 5 a 10cm**. A cultura tem ciclo rápido, podendo a colheita ser realizada entre **30 e 40 dias** após a semeadura.

OUTUBRO

sem	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
40				1	2	3	4
41	5	6	7	8	9	10	11
42	12	13	14	15	16	17	18
43	19	20	21	22	23	24	25
44	26	27	28	29	30	31	

Ming. 03/10

Nova 10/10

Cresc. 18/10

Cheia 26/10

12/10 Dia das Crianças - 15/10 - Dia dos Professores

ATIVIDADES DO MÊS DE OUTUBRO

Mês de colheita farta na horta. Estão prontos o repolho, a couve, o brócolis e a couve flor. É também o momento de transplantar as mudas de melão e também do plantio do feijão de vagem, da batata doce e do milho.

REPOLHO

O repolho é uma hortaliça **rica em fibras e antioxidantes que reduzem a absorção de gordura dos alimentos**, ajudando a diminuir os níveis de colesterol "ruim" no sangue. Além disso, o repolho também é **rico em vitamina C e betacaroteno**.

A cultura prefere climas amenos, embora existam sementes adaptadas ao verão. A semeadura se inicia **preferencialmente em abril** podendo se estender até agosto. Comece com a semeadura em sementeira ou o transplante de mudas com **cerca de 5cm**. No canteiro, o plantio é feito com espaçamento de cerca de **40 a 50cm** entre plantas e **50cm entre linhas**. A colheita é realizada em torno de **70 a 80 dias** após o plantio das mudas.

RÚCULA

A Rúcula **contém altos níveis de ácido fólico e antioxidantes, o que a torna uma forte aliada na luta contra os radicais livres**. Ela também é rica em carote-noides e minerais como potássio, manganês, ferro e cálcio. Se fizermos uma comparação nutricional entre a rúcula e a alface, veremos que a rúcula contém cerca de oito vezes mais cálcio, cincos vezes mais vitamina A, vitamina C e vitamina K, e quatro vezes mais ferro que a mesma quantidade de alface.

A cultura prefere clima ameno. A época de plantio da rúcula **se inicia no mês de abril podendo ser realizada até setembro**. A semeadura é realizada diretamente no canteiro a lanço ou em

linhas com espaçamento de **30cm**. A cultura tem ciclo rápido, podendo a colheita ser iniciada e**ntre 30 e 40 dias** após a semeadura. Para colher, você pode cortar as folhas acima da gema apical para estimular a brotação, permitindo mais de uma colheita por semeadura ou colher a touceira inteira.

NOVEMBRO

sem	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
44							1
45	2	3	4	5	6	7	8
46	9	10	11	12	13	14	15
47	16	17	18	19	20	21	22
48	23	24	25	26	27	28	29
49	30						

Ming. 01/11
Nova 09/11
Cresc. 17/11
Cheia 24/11

02/11 Finados - 15/11 Proclamação da República - 20/11 Dia da Consciência Negra

ATIVIDADES DO MÊS DE NOVEMBRO

Mês de cuidados intensos na horta. As plantas daninhas disputam espaço com as verduras nos canteiros. É momento de afiar a enxada, colocar o chapéu de palha e ir ao trabalho! Na horta já podemos procurar alguns pepinos para a salada. O tomate deve ser amarrado e devemos montar uma estrutura para o feijão de vagem subir. Devemos revisar as couves para retirar as lagartas.

SALSINHA

A salsinha é rica em vitaminas A, C e K e minerais como potássio, cálcio, ferro e magnésio. Também **contém antioxidantes e fibras, contribuindo para a saúde óssea, imunidade, visão e para o bom funcionamento dos rins**.

A melhor época para plantar salsinha é durante o outono e início da primavera, quando as temperaturas são amenas, entre 15 a 25º C, **mas pode cultivá-la durante todo o ano, desde que a proteja nos dias de calor ou frio extremos**. O plantio pode ser realizado tanto por sementes como por mudas e também pode ser realizado no solo ou em vasos, desde que observados os devidos cuidados com a irrigação e a fertilidade.

A colheita da salsinha pode começar cerca de **60 a 80 dias após o plantio**, quando as folhas estiverem bem desenvolvidas. A melhor técnica é **cortar as folhas externas com uma tesoura ou faca afiada, preservando o centro da planta para que ela continue a produzir por meses**. Evite arrancar a planta inteira ou remover mais do que um terço de uma vez, pois isso pode prejudicar o crescimento futuro.

TOMATE

O tomate é um alimento nutritivo com poucas calorias e baixo teor de gordura, sendo especialmente **rico em antioxidantes como o licopeno (atua contra danos celulares e pode reduzir o risco de câncer e doenças do coração)**, além de vitaminas A, C e K e minerais como potássio, fósforo, magnésio e ferro.

A planta de tomate é muito produtiva porém muito exigente em manejo. O cultivo exige um solo rico, irrigação adequada, adubação equilibrada e o acompanhamento das plantas para não caírem com o peso dos frutos. **É indicada a utilização de mudas enxertadas para evitar doenças**. O plantio deve ser realizado, entre os meses de agosto e outubro. O espaçamento para o cultivo de tomate varia, mas geralmente se recomenda **1,0 a 1,2m** entre fileiras e **0,30 a 0,50m** entre plantas. A colheita do tomate geralmente ocorre entre **60 e 85 dias** após o transplante, quando os frutos atingem a coloração vermelha.

DEZEMBRO

sem	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
49		1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53	28	29	30	31			

Ming. 01 e 30/12
Nova 08/12
Cresc. 17/12
Cheia 23/12

25/12 Natal

ATIVIDADES DO MÊS DE DEZEMBRO

O verão está chegando e devemos ter cuidado com o sol excessivo nas verduras. Utilize o sombrite para cobrir as plantas mais sensíveis. Devemos ter cuidado com a irrigação. Mês farto de colheitas na horta. Estão prontas a cebola, o tomate, pepino, berinjela, pimentão, abobrinha e a moranga cabutiá. As primeiras melancias e melões já estão docinhos e podem refrescar as tardes escaldantes.

AS CULTURAS QUE VOCÊ PODE CULTIVAR DE ACORDO COM A FASE DA LUA

SEGUNDO AS CRENÇAS A LUA MOVE A SEIVA DAS PLANTAS E A UMIDADE DO SOLO, AFETANDO A GERMINAÇÃO, O CRESCIMENTO E A COLHEITA.

LUA NOVA
SEIVA NAS RAÍZES.

PLANTIO DE LAVOURAS UNDERGROUND. Pai, CENOURA, RABANETE, CEBOLA

SALA DE CULTIVO A
SEIVA SOBE PARA CAULES E FOLHAS.

PLANTIO DE HORTALIÇAS FOLHOSAS.
ALFACE, ESPINAFRE, COUVE, Coentro

LUA CHEIA A
PLANTA ESTÁ EM SEU PONTO MÁXIMO DE ÁGUA E ENERGIA.

IDEAL PARA COLHEITA, PODA OU ENXERTIA. FRUTAS, MEDICINAIS.

QUARTO MINGUANTE
A ÁGUA DESCE E FORTALECE AS RAÍZES.

É A MELHOR FASE PARA AS LAVOURAS DE FRUTAS QUE CRESCEM NO CHÃO.
EXEMPLOS: TOMATE, MILHO, FEIJÃO.

INTERÊS AGRONÔMICO

REFERÊNCIAS:

https://saboreiaavida.nestle.pt/bem-estar/alface
https://www.tuasaude.com/
https://vitat.com.br/
https://viverbem.unimed.coop.br/mude-1-habito/alimentacao-saudavel/
https://spdm.org.br/noticias/saude-e-bem-estar
https://www.bibliotecaagptea.org.br/agricultura/olericultura/livros/PROPRIEDADES%20DA%20RUCULA%20EM%20DESTAQUE.pdf
https://brasilescola.uol.com.br/saude/mandioca.htm
https://www.tuasaude.com/berinjela/
https://saboreiaavida.nestle.pt/bem-estar/feijao-verde

EXPEDIENTE:

Edição:
Engenheiro Agrônomo Israel Rosa da Silva
Revisão:
Tec. Agropecuário Daniel Casarin Jovanovichs
Gerente Carla Cruz Cezimbra
Projeto gráfico e diagramação:
Marcelo Machado de Lara (M2 Design Gráfico)

CERTAJA SAÚDE

Planos de Saúde Regulamentados

ANS - nº 39.280-4

A partir de R$ 128,12** mensais por pessoa*

PLANO AMBULATORIAL

Com direito a Consultas, Exames e Procedimentos Ambulatoriais.

A partir de R$ 197,83** mensais por pessoa*

PLANO AMBULATORIAL + HOSPITALAR

Com direito a hospitalização, Cirurgias, Consultas, Exames e Procedimentos Ambulatoriais.

SEM TAXAS
de coparticipação em exames, internações e cirurgias

SEM CARÊNCIA
para consultas e exames de baixa complexidade

* Valores para a faixa etária de 0 a 18 anos.
** Os valores informados estão sujeitos a reajuste.

Hapvida

Visite nossa Central de Atendimento:
R. **General Osório, 2548 - Centro - Taquari**
(ao lado do Agrocentro CERTAJA)

Ou ligue:
(51) **2181.0988** ramal **3013**
(51) **98263.0330**

AGROCENTRO TAQUARI
Rua General Osório, 2548 | Centro | Taquari
(51) 2181.0988 ramal 3019 | (51) 99877.7157

MATRIZ TAQUARI
Rod. Aleixo Rocha, km 10 | Pinheiros | Taquari
(51) 2181.0988 ramal 3003 | (51) 99893.0987

FILIAL VENDINHA
BR386, km 410 | Vendinha| Montenegro
(51) 2181.0988 ramal 3011 | (51) 99707.7683

FILIAL COXILHA VELHA
BR386, km 391 | Coxilha Velha | Triunfo
(51) 93619.6571

www.certajaagro.com.br
@certajadesenvolvimento

APOIO:

FELTRIN® SEMENTES